

# L2

## PROGRAMME DE PRÉPARATION PHYSIQUE






Paul Veneau,  
Spécialiste en préparation physique TENNIS

### MISSION

Contribuer au succès des athlètes en développant et en supervisant des programmes de préparation physique.

### POURQUOI NOUS CHOISIR ?

-  **Professionnel**  
Approche complète afin de maximiser le développement physique des athlètes
-  **Évaluation de vos besoins**  
Un programme adapté à vos objectifs sera mis en place après une série de tests avec des entraînements spécialisés pour optimiser vos résultats.
-  **Tarifs abordables**  
Offrir un service accessible afin que les athlètes puissent être encadrer adéquatement.



### NOTRE PROGRAMME PEUT COMPRENDRE:

SÉANCE DE GROUPE

SÉANCE PRIVÉE

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT  
À DISTANCE

PROGRAMME "PRO" ANNUEL

PROGRAMME "PRO" ESTIVAL

### MERCI À NOS PARTENAIRES



FRADETTESPORT



418-720-4973



[l2tennis@hotmail.com](mailto:l2tennis@hotmail.com)  
[l2pickleball@hotmail.com](mailto:l2pickleball@hotmail.com)



[www.l2tennis.com](http://www.l2tennis.com)  
[www.l2pickleball.com](http://www.l2pickleball.com)